

和地ひとみレポート No.294

虫歯は将来の健康にも影響大…

東大和市の子ども達の虫歯の状況は



■厚生文教委員会の所管事務調査

…私が委員長を務めている東大和市議会の厚生文教委員会では、2年間をかけて“日本一子育てしやすい街づくりの現状と課題”について、保育、学童、学校教育など、様々な分野の東大和市の状況を調査研究しています。

…その調査項目の一つとして取り上げたのが「虫歯の罹患率（りかんりつ）（＝虫歯にかかっている子ども達の率や状況）」についてです。保育や学童など子育て支援や学校教育といった他の調査項目は全般的な調査としている中、この虫歯については、とても個別的な項目となっていますが、この項目を特別に取り上げた理由は、東大和市の子どもたちの虫歯の状況が芳しくなく、議会でも度々一般質問などで多くの議員が取り上げている状況であるためです。

■東大和市の状況は

…今回の調査にあたり、委員会では市の関係部署に現状についての説明を求めました。説明では、北多摩西部医療圏保健医療福祉データ集ならびに東京都学校保健統計書から様々なデータを抜粋した資料をもとに、東大和市の状況が説明されました。このレポートには、その中の主なデータを掲載しました。

…虫歯については、予防意識の高まりもあり、全国的にも虫歯のある子どもの割合は減少している状況と同様に、表でも読み取れるように東大和市を含め、東京都などでも全体的にその率は下がっている状況です。東大和市の傾向としては、3歳児の検診では虫歯のある幼児の割合は低いにも関わらず、5歳児、小学生、中学生と年齢が上がるとともに、虫歯のある子どもの率が上昇し、全体での順位も下がっています。（裏面に続く）

【3歳児歯科健康診査での虫歯のある幼児の率】

	東京都	東京都 26 市	北多摩西部6市	東大和市	北多摩西部 6 市中の東大和市の順位
H20 年度	17.08%	17.34%	17.45%	15.90%	2 位
H24 年度	13.23%	13.73%	14.80%	13.81%	3 位
H28 年度	10.70%	10.80%	11.50%	11.70%	3 位

【5歳児：保育所及び幼稚園での歯科健康診査での虫歯のある幼児の率】 ※5歳児の東京都のデータはなし

	東京都	東京都 26 市	北多摩西部6市	東大和市	北多摩西部 6 市中の東大和市の順位
H20 年度	-	42.07%	44.65%	46.01%	5 位
H24 年度	-	36.97%	39.84%	39.95%	5 位
H28 年度	-	30.40%	31.30%	36.70%	5 位

【小学生の虫歯のある児童の率】

	東京都	東京都 26 市	北多摩西部6市	東大和市	26 市中の東大和市の順位
H20 年度	57.28%	59.06%	62.27%	64.26%	26 位
H24 年度	49.31%	51.44%	55.50%	59.89%	26 位
H28 年度	42.36%	44.98%	48.41%	60.57%	26 位

【中学生の虫歯のある児童の率】

	東京都	東京都 26 市	北多摩西部6市	東大和市	26 市中の東大和市の順位
H20 年度	54.77%	55.98%	58.38%	70.83%	24 位
H24 年度	46.02%	48.42%	53.56%	61.76%	26 位
H28 年度	37.70%	39.94%	41.82%	52.14%	25 位

■学校などでの対策は

…また、虫歯が発見されたあと、歯科医に行き治療を受けていない＝未処置の児童、生徒の率は多摩 26 市の中でも最下位に近い状況。このような状況に対し、処置をするように保護者に勧告を出しているのは全中学校と小学校 7 校とのこと。勧告を出した結果、今までは処置をしたという報告が 3 割強だったのが 5 割以上にまで上昇したということも報告されました。

…また、予防効果があると言われるフッ素水うがいを実施しているのは第六小学校のみとのこと。その効果については、一定学年のみしか行っていないため、その対象児童数が少ないことから効果の検証はできていないとの説明がありました。しかし、フッ素水うがいにより、歯の健康に対する意識が高まったことにより、処置率や罹患率は改善傾向にあるとのこと報告されましたが、市内全校での実施については、未定とのことでした。

…また、東大和市の未処置率や罹患率が改善されない原因の分析は行っているかどうかという問いに対しては、特に調査は実施していないとのこと。今回、委員会で調査項目に取り上げてみて、この事態の重要性に対して東大和市の認識はあまり高くないように感じました。

■先進的な取組

…全国的に子どもの虫歯は減っている一方で、共働き家庭や片親家庭の増加により、歯科医に連れていく時間がないなどの「デンタルネグレクト（親が虫歯の治療など、必要な口の中のケアを子どもに受けさせないこと）」もとれる状況が増えているという調査結果もあります。そのことにより口腔崩壊を起こしている子どもの数も増加しているため、子ども達の口腔状況は全国的に二極化が進んでいるようです。

…そんな中、先進的な取組みを大学と共に行っている新潟県の学校では全児童に「歯のけんこうノート」を持たせ、ひどい虫歯の子のノートには虫歯の写真を貼付して保護者に治療の重要性を視覚的に伝えるといった取組

みを実施し、うまく機能しているようです。また、週 1 回全児童でフッ素水うがいを実施している学校では、重度の虫歯を持つ子どもも減り、一人当たりの虫歯の本数も 0.03 本減少しているとのこと。その他、歯科医に連れて行く余裕がない家庭の子どもを養護教諭がまとめて集団受診をさせる事例も新潟県の学校ではあり、子ども達の口腔ケアに対し、現状に合わせた工夫が実施されているようです。

…一方でこのようなフッ素水うがいやフッ素塗布などといった良い予防策には予算面などの課題もあるため、全国的にみると自治体が強い予防意識を持たなければなかなか実現しないという状況は全国的にみられるようです。

■長期的に考えれば

…子どもの虫歯については保護者の責任という考え方は古くから日本にある考え方です。子どもに関することの多くは、最終的には保護者の責任となることは否めませんが、一方で、口腔ケアの重要性については、多くの自治体が保護者への呼びかけも含め、様々な取組を実施していることも事実です。

…東大和市では、学力の向上も大きな課題とされていますが、虫歯と学力は関連があるとの調査もあります。噛むという行為により脳が刺激され、集中力・理解力・思考力・記憶力を高めることができる一方、虫歯があると強く噛むことができず、脳に刺激を与えることができないため、学力に影響が出るとのこと。東大和市の学力向上という課題に対してもこの状況は無視できないと思います。

…また、子どもの時に口腔ケアの習慣を身に付けることは、一生の口腔状況に大きく影響するという調査もあります。自治体としては、子育て支援という観点のほかにも、介護予防や保険料の抑制といった観点も持った長期的な視野で、この状況を何とか改善する取組みや努力が必要だと感じました。

【小学生の虫歯未処置率】

	東京都	東京都 26 市	北多摩西部6市	東大和市	26 市中の東大和市の順位
H20 年度	25.63%	28.87%	32.28%	39.25%	26 位
H24 年度	21.37%	23.80%	27.52%	34.92%	26 位
H28 年度	18.39%	20.54%	23.74%	30.98%	25 位

【中学生の虫歯未処置率】

	東京都	東京都 26 市	北多摩西部6市	東大和市	26 市中の東大和市の順位
H20 年度	23.68%	25.60%	26.03%	31.57%	23 位
H24 年度	19.07%	20.58%	21.04%	27.32%	25 位
H28 年度	15.46%	16.91%	17.82%	24.95%	24 位

市政、議会について「自然体」「ざっくばらん」にレポート。駅前配布するレポートは毎回、最新号です。

【プロフィール】「私たちの身近にある市政、市議会。伝えることがスタートだと思います。」

1970 年 東京都北区生まれ。父の転勤で 1 歳から群馬県で育つ。幼稚園からカギっ子。リーダーシップを発揮し、小学校で児童会長、中学校でも生徒会長を務める。大好きな音楽を究めようと武蔵野音楽大学に進学、卒業。卒業後は群馬の山あいの小学校で臨時教諭として担任を 2 年勤め、新しい試みで授業を活性化させ「元気印の先生」として保護者・生徒から親しまれた。／「学校」の外の一般社会で挑戦しようとベンチャー企業の(株)シートゥーネットワーク（※スーパーマーケットを運営。店頭公開から一部上場、外資系企業に転換）に社長秘書として入社。のち店舗現場に異動、同社で初の女性店長となる。月刊誌『日経 WOMAN』のベンチャー企業で活躍する女性特集で取り上げられる。その後、人材開発部長を拝命。／『人を活かす』経営を学ぶため一念発起しカナダに留学。外から見た日本の将来に、漠然とした不安を感じる。帰国後は、不動産投資会社にて企画業務、税理士対応、広報、社員研修、組織活性化などに従事。2011 年 4 月、初当選。現在 2 期目。顔の見える議員として、日々奮闘中。



東大和市 市議会議員
和地 ひとみ

■ 連絡先 和地 ひとみ事務所 HP : <http://www.wachi1103.jp>
 ✉ wachi_hitomi@cocoa.ocn.ne.jp 【電話・FAX】 042-516-8546
 〒207-0005 東大和市高木 3-274-2-102